

Ovo Largo

Suplemento para as Paróquias dos Mártires e do Sacramento

Oito conselhos para uma Quaresma em tempos de pandemia

No dia 17 de fevereiro foi quarta-feira de cinzas. **Estamos na Quaresma**, um tempo de preparação para a Páscoa da Ressurreição. Semanas centradas **na oração**, esmola e jejum.

Com os confinamentos impostos pela pandemia do coronavírus, esta Quaresma será forçosamente diferente, mais austera, para muitos, vivida na solidão e, em não poucas circunstâncias, mas difícil.

Eis 8 conselhos práticos para viver com maior proveito espiritual esta Quaresma em tempos de pandemia.

1. Reza pelos defuntos, doentes e outros mais necessitados

Na verdade, a maior parte de nós, tem um tempo extra para dedicar à oração diária. Estás entre esses, não? Pede pelo eterno descanso dos falecidos e recorda também na tua oração os que estão doentes, os que vivem com medo e pelos trabalhadores da saúde. Como lhes estamos gratos!

2. Usa o telefone

Na sua mensagem para a Quaresma, o Papa Francisco apela à prática das obras de misericórdia para aqueles que mais sofrem: «Sejamos generosos, ajudemos os que, à nossa volta, precisam de ajuda, contactemos por telefone ou nas redes

sociais as pessoas que estão mais sozinhas. [...] Ainda que estejamos afastados – recorda o Papa Francisco - o pensamento e o espírito podem tornar-se próximos com a criatividade do amor».

3. Para rezar, utiliza a ajuda de Apps e da Internet

Embora o confinamento nos impeça de tirar partido das celebrações e outras devoções comunitárias da Quaresma e Semana Santa, há inúmeras aplicações e transmissões que podem ser uma ajuda. Enquanto durar o confinamento, que poderá prolongar-se até à Páscoa, podes aceder à página de Facebook da Paróquia: diariamente, a partir das 16h40, ao Angelus, Terço, Bênção do Santíssimo Sacramento e Missa; na sexta-feira, ao Terço da Misericórdia e Via Sacra, a partir das 15h15. Também lá está, bem como no *site* da Paróquia, o “Recado do Prior”, uma reflexão sobre o 1.ª Leitura da Missa dominical; entre os dias 10 e 18 de Março, a partir das 16h30, faz connosco a novena de São José, no “Ano Jubilar de São José”. Se te der mais jeito, podes pedir para a receber pelo whatSaap.

4. Converte-te!

Qual o proveito que poderemos tirar destes tempos tão difíceis, quan-

do se voltar à “normalidade”? A resposta depende de termos ou não feito da pandemia – este tempo de prova... - uma oportunidade para a mudança do nosso modo de pensar e para uma purificação interior. Estás a tirar proveito da pandemia ou és dos que passam a vida a lamentar-se dela?

5. Reza em Família

Monta em tua casa, num lugar acessível a todos, um pequeno altar com um crucifixo, uma imagem de Nossa Senhora, uma Bíblia e uma vela ou lamparina, onde se possa começar e terminar o dia com um tempo de oração em Família.

Das muitas orações que se podem fazer na Quaresma e na Semana Santa, o Papa Francisco recorda a importância da Via Sacra: «Na Cruz de Cristo está o sofrimento, o pecado do homem, também o nosso, e Ele acolhe tudo de braços abertos, carrega às costas as nossas cruces e nos diz: Ânimo! Não as carregais sós. Eu a levo convosco e Eu venci a morte e venho dar-te esperança e dar-te vida».

6. Escolhe penitências... ou acolhe as que te escolhem a ti

Durante a pandemia – o mesmo sucederá, certamente, neste tempo da Quaresma e Semana Santa – passamos por provações que nunca antes ▶

► tínhamos experimentado. Abraça com amor essas penitências que te escolhem, como seja, não poderes ir à Missa, a preocupação pela tua saúde e a dos teus ente-queridos, e até mesmo o cumprimento de todos estes “protocolos” que visam evitar a contaminação do vírus.

7. Programa a Quaresma e a Semana Santa

Há restrições à participação em atos de culto e à mobilidade. Mas são restrições temporárias, não te habitues a elas! Além disso, nada te impede de poder ir a uma igreja. Muitas, não apenas estão abertas, como têm o Santíssimo Sacramento

exposto. Informa-te e programa a ida a uma dessas igrejas. Informa-te a tempo dos horários e dos locais das transmissões das Missas e outros atos de culto. Sabes que no Facebook da nossa Paróquia tens acesso, em direto, a todas as celebrações a que preside o nosso Patriarca? A prática religiosa é uma rotina virtuosa. Não te desabitues dela. O diabo esfregaria as mãos de contente se entrasses no clube dos não praticantes...

8. Pede a virtude da esperança e testemunha-a aos outros

A pandemia traz consigo um elemento que é comum à espiritualidade da Quaresma: a esperança reno-

vada na providência de Deus face à incerteza. Aprende a recuperar esta dimensão da esperança que consiste na dependência do poder de Deus na sanção do mundo; num reconhecimento renovado pelo dom do Espírito Santo. Uma vez recuperada esta esperança, o Papa Francisco convida-nos a transmiti-la: «Para transmitir a esperança basta ser uma pessoa amável e tranquila, que põe de lado as suas ansiedades e pressas, para ser capaz de dar atenção ao outro, o acariciá-lo com sorriso ou uma palavra que o anime». ■

*JMC / ReL/ 16 febrero 2021,
adaptado pelo Prior*

Cadeia de Oração proposta pelos Bispos da Europa

Desde Quarta-feira de Cinzas, e durante todo o tempo da Quaresma, está em curso uma cadeia de oração pelas vítimas da pandemia e suas famílias, os doentes e os profissionais de saúde, os voluntários e todos aqueles que se encontram na linha da frente neste momento tão delicado, promovida pelas Conferências Epis-

copais da Europa. A iniciativa visa “oferecer um sinal de comunhão e de esperança” a toda a Europa. O cardeal Angelo Bagnasco, presidente do Conselho das Conferências Episcopais Europeias (CCEE) acrescentou: “Nesta oração queremos também recordar as famílias que sofreram o luto e todos aqueles que neste momento

ainda são atingidos pela doença e estão incertos sobre as suas vidas”. O CCEE une-se assim ao Papa Francisco para “reiterar a proximidade da Igreja a todos aqueles que lutam por causa do coronavírus”. O dia 16 de março foi a data destinada a Portugal, estando ainda por definir a forma de concretizar a celebração deste dia. ■

A vossa generosidade!

No Ano de 2020, 78 “paroquianos” doaram para a Paróquia ofertas que somaram € 32.430,00. Tenha-se em conta que um deles, deu € 12.000,00! Registo com muita alegria a vossa generosidade. 78 aceitaram ser instrumentos da Divina Providência junto da Paróquia, permitindo que ela continue a realizar a sua missão. Outros aceitaram ser instrumentos de Deus pondo ao serviço da Paróquia o seu tempo e competências, coisas mais difíceis de contabilizar que os euros... Deus conhece-os também!!! Em 2021, pelo “andar da carruagem”, no aspeto económico será um ano não menos difícil que o anterior. Estendo a mão à caridade de todos. Recordo o **NIB da Paróquia: 0010 0000 2370 0120 0029 4**.

As ofertas têm benefícios fiscais (pouco significativos, penso eu...), por isso peço a quem deseja “declaração da oferta”, que me faça chegar, juntamente com ela, o nome completo, nif e morada. Outra forma de ajuda económica é o pedido de intenções para a santa Missa, que podeis fazer através do email:

bas.martires@sapo.pt. Obrigado!

Ao Largo – Boletim das Paróquias da Baixa-Chiado

Director: Conº Armando Duarte Redacção: Basílica dos Mártires, Rua Serpa Pinto, 10 D, 1200-445 Lisboa
Tels.: 21 346 24 65 – Fax: 21 325 95 62 – E-mail: bas.martires@sapo.pt – facebook.com/ParoquiadosMartires/