

# Olho Largo

Suplemento para as Paróquias dos Mártires e do Sacramento

## Um lugar para os que têm tudo... menos o fundamental!

Em breve, a 17 de abril, A Igreja celebrará a Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo: É Domingo de Páscoa! Até lá, a partir de Quarta Feira de Cinzas, a 2 de março, a Igreja faz o seu retiro anual, a Quaresma, um tempo espiritualmente muito fecundo para os fiéis que o viverem com exigência, apoiados, não apenas nas suas forças, mas na Graça de Deus! Por isso é tão importante que te confesses logo no início da Quaresma!

Há três verbos que balizam o tempo da Quaresma: jejuar, orar e partilhar. Verbos que, quando conjugados, levam ao jejum, à oração e à esmola, práticas purificadoras recomendadas por Jesus na passagem do Evangelho de Mateus lido na celebração das Cinzas (Mt 6, 1-6. 16-18). São práticas penitenciais relacionadas entre si: quem jejua e não ora, cuida do corpo, mas não da alma; quem jejua e não partilha, trabalha para o mealheiro, o que também dá jeito nos tempos que correm, mas é neutro do ponto de vista da salvação eterna; quem partilha e não reza faz filantropia, o que nos engrandece aos olhos dos outros, mas não aos olhos de Deus; quem ora e não partilha, engana-se a si próprio, papagueando palavras que não chegam aos céus.

O Papa emérito Bento XVI, na mensagem para a Quaresma de 2012, citava uma passagem da Carta aos

Hebreus: “Sejamos solícitos uns para com os outros, para nos estimularmos à caridade” (10, 24), a fim de nos recordar que esse olhar que repousa no outro não é só para indagar as eventuais carências materiais, mas também o vazio espiritual e tantas vezes, a necessidade dar uma ajuda que leve o outro a mudar de caminho.

É preciso que dê atenção àqueles que, tendo tudo, não têm Jesus no coração, ou, crendo em Jesus, se deixaram enlear em situações de pecado. Passar da atitude de Caim depois da morte de Abel - “Porventura sou eu o guarda do meu irmão” (Gn 4,9), ao Pai Nosso - no plural, mesmo quando o rezamos a sós - é um imperativo quaresmal! Já reparaste que, na oração que Jesus nos ensinou, cada petição está construída de tal forma que, quando elevas a Deus a tua súplica, nela englobas também os outros?

Tantas vezes, o respeito humano e a indiferença te têm levado a fazer vista grossa ao pecado e à descrença dos irmãos: “Não gosto que se intrometam na minha vida, por isso também não me intrometo na vida dos outros”... dizes tu, como se estivesse a dizer uma coisa verdadeira. Nesta Quaresma, de uma vez para sempre, põe termo a esta indiferença. Rezar pelos que não têm fé e pela conversão dos pecadores, é uma “esmola” que agrada a Deus. Podem

não precisar do teu dinheiro, contudo, precisam da tua oração, de uma palavra de estímulo, um ombro amigo, de alguém que seja capaz de fazer correção fraterna.

A prática da caridade deve estender-se aos que têm um coração cheio de nada, cuja consequência é vida sem sabor. Presta atenção e pede ao Espírito Santo que coloque na tua boca a palavra certa que ajude o outro. Nesta Quaresma não te limites a procurar os que não têm de comer, embora o devas fazer, claro. Procura também - a começar pela tua família - aqueles que não estão na paz de Deus ou não descobriram as razões da nossa esperança.

E não te esqueças: qualquer que seja a sua dimensão, a espiritualidade da Quaresma não é apenas deixar de fazer coisas... é, sobretudo, ter os olhos bem abertos, a fim de veres o que mais podes fazer.

*Con<sup>o</sup> Armando Duarte*

### A Paróquia precisa da sua ajuda

Dízimo, cõngrua ou, simplesmente, donativo: 0010 0000 2370 0120 0029 4. Para receber recibo, por favor, deixe no Cartório, ou envie para [bas.martires@sapo.pt](mailto:bas.martires@sapo.pt), o seu nome, morada e NIF.

# Propostas para a Quaresma

– **Não adies... Começa a Quaresma Quarta-Feira de Cinzas (2 de março)**! Em todas as Missas celebradas na Paróquia, haverá imposição das cinzas: 10:30, 13:20, e 18:15, nos Mártires; 16:15, no Sacramento.

– **Quarta-Feira de Cinzas e Sexta-Feira Santa são dias de jejum. São dias de abstinência os dias de jejum e todas as Sextas-Feiras da Quaresma.** Não se contente com os mínimos... - Nesta Quaresma FAZ JEJUM... de palavras azedas... de palavras e conversas desnecessárias... de vitimizações... do pessimismo, das preocupações e de

lamentações... dessa vida frenética e desse egocentrismo, das zangas e rancores... do telemóvel... e dá mais uso ao Evangelho de bolso.

– Vê se te **confessas no início da Quaresma.** Embora os grandes “confessionários” de Lisboa sejam as igrejas do Loreto e de São Nicolau, podes fazê-lo nos Mártires: terça a sexta feira, das 17:00 às 17:45. No primeiro Sábado de março e abril, das 15:00 às 18:00.

– Experimenta, à quinta feira, participar na **Lectio Divina**, das 19:00 às 20:00. Fá-lo como exercício quaresmal; quem sabe se não acabas por lhe tomar o gosto...

– No exercício da **Via Sacra** procura a configuração com Jesus que, por amor, se deu na Cruz. Na igreja do Santíssimo Sacramento, em cada Sexta-Feira da Quaresma, às 15:00, depois da recitação do Terço da Misericórdia, faremos a Via-Sacra.

– **Se és idoso ou estás doente (adoentado...) há uma celebração especial para ti, domingo, 27 de março, às 15:30**, na igreja do Santíssimo Sacramento: Missa e administração do sacramento da Santa Unção para quem estiver preparado. É necessária uma inscrição prévia no Acolhimento dos Mártires ou da igreja do Sacramento (Tel. 213462465/ 213425369)

## TOMA NOTA

### PRIMEIROS SÁBADOS

Os Arautos do Evangelho irão fazer connosco (de março a julho) a Devoção dos Cinco Primeiros Sábados, na Basílica dos Mártires: 15:00 - exposição do SS.mo Sacramento e início das confissões; 17:00 – bênção, seguida da cerimónia da coroação de Nossa Senhora e da recitação meditada do Terço; 18:15: Missa reparadora.

### CONSAGRAÇÃO A NOSSA SENHORA

Está a decorrer, orientada pelos Arautos do Evangelho, a preparação para a consagração a Nossa Senhora na modalidade de São Luís Maria Grignon de Monfort. As catequeses são ao sábado, às 16:30. A consagração será no dia 26 de março.

### NOVENAS

– **Dos Pastorinhos, São Francisco e Santa Jacinta Marto:** de 11 a 20 de fevereiro, 17:40, na Basílica dos Mártires

– **De São José:** de 10 a 18 de Março, 17:40, na Basílica dos Mártires; Festa: dia 19, sábado, na missa das 18:15

– **Da Divina Misericórdia:** de Sexta Feira Santa ao Sábado da Oitava da Páscoa (15 a 23 abril): Sexta Feira Santa, às 17:00; Sábado Santo às 10:00; Domingo de Páscoa, às 17:30, nos Mártires. Os restantes dias na igreja do Sacramento, às 15:45.

### SANTO EXPEDITO

A Festa de Santo Expedito será celebrada a 19 de abril, terça feira da oitava da Páscoa. Este ano será suprimida a novena da Festa, pois coincide com a Semana Santa e, em parte, com a novena da Divina Misericórdia.

### ROTA DE SÃO NUNO

Um “Campo de Férias Itinerante”, para rapazes dos 12 aos 18 anos, acompanhado por seminaristas e com missa diária, a realizar de 10 a 16 de agosto de 2022. Ficaste curioso com a proposta? Queres saber mais coisas? Pergunta para [bas.martires@sapo.pt](mailto:bas.martires@sapo.pt).

## A SEMANA SANTA na Basílica dos Mártires

### Domingo de Ramos na Paixão do Senhor – 10 de abril

11:45 - Bênção dos Ramos e Missa com Leitura da Paixão

### Quinta-Feira Santa – 14 de abril

10:00 - Missa Crismal (Sé Patriarcal)  
18:00 - Missa Vespertina da Ceia do Senhor  
21:00: Com Jesus no Horto (Hora Santa)

### Sexta-Feira Santa – 15 de abril

15:00 - Celebração da Paixão do Senhor  
17:00 - Via-Sacra e início da novena da Divina Misericórdia

### Sábado Santo – 16 de abril

10:00 - Junto à Cruz com a Virgem Dolorosa  
21:00 - A Vigília da Ressurreição Senhor

### Domingo da Ressurreição – 17 de abril

Missa da Ressurreição: 11:45;  
13:20 e 18:30

Todas as celebrações serão transmitidas pela Página de Facebook da Basílica dos Mártires

## Ao Largo – Boletim das Paróquias da Baixa-Chiado

Director: Con<sup>o</sup> Armando Duarte Redacção: Basílica dos Mártires, Rua Serpa Pinto, 10 D, 1200-445 Lisboa  
Tels.: 21 346 24 65 – Fax: 21 325 95 62 – E-mail: [bas.martires@sapo.pt](mailto:bas.martires@sapo.pt) – [facebook.com/ParoquiadosMartires/](https://www.facebook.com/ParoquiadosMartires/)